

# Covid-19

# Proches aidants

**BOOST**

Réseau de Coachs  
affiliés au mouvement



Cercle Vulnérabilités et Société

## Une autre approche par le coaching

- Vous accompagnez une personne handicapée, âgée ou malade et la situation actuelle vous inquiète ?
- Avec le confinement, de nouveaux problèmes se posent ?
- Vous ne savez plus très bien où vous en êtes, et vous avez des décisions à prendre ?

## Venez échanger avec des coachs et bénéficier d'un coaching gratuit



\*Prix d'un appel local



Comité interministériel  
du handicap



solidaires-handicaps.fr

PARTENAIRE DE  
LA PLATEFORME

En partenariat avec :



# Le numéro unique 09 80 80 90 31 pour les proches aidants qui font face aux urgences de la crise sanitaire actuelle.

De 8h00 à 22h00, vous avez accès gratuitement à un coach certifié et disposant d'outils de questionnement et d'aide spécifiquement adaptés aux spécificités de l'aide familiale.

## Ce service gratuit propose de vous accompagner pour :

- ✓ Réduire votre stress et mettre en place des actions de confort,
- ✓ Limiter l'impact de l'isolement et favoriser la mise en œuvre de vos ressources,
- ✓ Réfléchir à des situations pouvant se présenter comme des dilemmes éthiques (vis-à-vis de votre proche, de votre employeur...),
- ✓ Amortir les effets des situations d'aide vécues à distance (proches en institution ou à l'hôpital, décès ...).

Un collectif de coaches, disposant tous d'une certification d'Etat et présents à l'échelle nationale (Lille, Lyon, Marseille, Paris, Montpellier, Nice) et DOM TOM (Martinique, La Réunion), européenne (Belgique et Nord Europe) et internationale (Koweït, Maroc et Brésil)

reseauboost.com

 company/reseau-boost

 BoostReseau

Le réseau BOOST a été fondé pour répondre à une double exigence :

- Création et déploiement d'outils spécialisés de coaching et de formation à l'international,
- Partage, montage et diffusion d'actions solidaires de coaching partout dans le monde.

Le Cercle Vulnérabilités et Société est un think & do tank qui étudie concrètement la manière dont les vulnérabilités du champ social et de la santé peuvent devenir un véritable levier de développement économique et social.