

# PLATEFORME NATIONALE DE COACHING GRATUIT POUR LES PROCHES AIDANTS

Dispositif recommandé dans le **plan national d'urgence de la mission confiée par Mr Véran** (Orientation 4 Soutenir et accompagner les aidants),  
Référéncée par le **secrétariat d'état chargé des personnes handicapées**.

Communiqué de presse | Paris le 10/04/2020

- **QUOI ?** Le réseau **BOOST** et le **Cercle Vulnérabilités et Société** proposent un **temps de coaching gratuit**, action rendue possible par **AG2R La Mondiale**, par le soutien de **EMCC France**, première fédération de coaches en France et de l'école de superviseurs de coaches **UNDICI**.
- **POUR QUI ?** Les proches aidants accompagnent au quotidien une personne âgée, handicapée ou malade. **Ils ont à affronter un isolement très accentué**, que ce soit par le fait de la **distance** entre eux et leur proche aidé ou au contraire du fait de la **promiscuité** liée au confinement.
- **POUR QUOI ?** Ils sont des victimes collatérales de la crise sanitaire du Corona virus. Cette opération solidaire a pour objectif de leur permettre un temps de réflexion bien à eux afin de mettre en place :
  - Des **actions de confort**,
  - Des stratégies face aux conséquences de l'isolement : **stress, conflit, dilemme éthique**,
  - D'accompagner **les situations d'aide vécues à distance** (proche aidé.e hospitalisé.e ou en institution, décès,...).
- **COMMENT ?**
  - ✓ Un numéro unique : **09 80 80 90 31** (Prix d'un appel local)
  - ✓ De **8h00 à 22h00, 7 jours sur 7**

[Lien vers site du secrétariat d'Etat chargé des personnes handicapées qui référence l'opération](#)  
[Lire le rapport de mission de Jérôme Guedj \(Pour le Ministre des Solidarités et de la Santé\)](#)

« L'aspect parfois dramatique des situations que vivent les aidants oblige à repenser la façon de les aider le plus efficacement possible. Dans cette perspective, le coaching qui invite à un questionnement efficace est une façon d'apporter des éléments de réponse dans une période et un espace qui apparaissent clos. » Thierry Calvat – Le Cercle Vulnérabilités et Société

« Il était impensable pour le réseau BOOST de ne pas mettre à disposition des aidants son expérience acquise lors des opérations solidaires que nous avons menées auparavant ! Elles nous ont démontré l'utilité et l'efficacité de notre métier : c'est une discipline en relais avec les solutions d'accompagnements déjà existantes, sans pour autant s'y substituer. » Florence Cologne – Réseau BOOST

## En bref

Le **Réseau BOOST** est un collectif national de coaches disposant tous d'une certification d'Etat. Il travaille solidairement auprès des personnes atteintes de pathologies chroniques, d'aidants, de personnes en situation de précarité (prostitution, chômage, ...) en collaboration avec des structures déjà existantes. Son ambition : faire du coaching un des leviers de l'inclusion, de la réinsertion et de la gestion des impacts liés à une situation particulière.

Créé en janvier 2018, le **Cercle Vulnérabilités et Société** est un think & do tank qui étudie concrètement la manière dont les vulnérabilités du champ social et de la santé peuvent devenir un véritable levier de développement économique et social. Il est composé d'une pluralité d'acteurs économiques et associatifs.

Contact presse : Thierry Calvat – 06 87 76 25 90

Contact presse : Florence Cologne – 06 62 64 34 62