

Covid-19

Proches aidants

BOOST
Réseau de Coachs
affiliés au mouvement



Cercle Vulnérabilités et Société

Une autre approche par le coaching

- Vous accompagnez une personne handicapée, âgée ou malade et la situation actuelle vous inquiète ?
- Avec le confinement, de nouveaux problèmes se posent ?
- Vous ne savez plus très bien où vous en êtes, et vous avez des décisions à prendre ?

Venez échanger avec des coachs et bénéficier d'un coaching gratuit



**Prix d'un appel local*


GOUVERNEMENT
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Comité interministériel
du handicap


solidaires-handicaps.fr

PARTENAIRE DE
LA PLATEFORME

En partenariat avec :


**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

 **AG2R LA MONDIALE**

 **DOMITYS**
vivre l'esprit libre

Le numéro unique 09 80 80 90 31 pour les proches aidants qui font face aux urgences de la crise sanitaire actuelle.

De 8h00 à 22h00, vous avez accès gratuitement à un coach certifié et disposant d'outils de questionnement et d'aide spécifiquement adaptés aux spécificités de l'aide familiale.

Ce service gratuit propose de vous accompagner pour :

- ✓ **Réduire votre stress** et mettre en place des **actions de confort**,
- ✓ **Limiter l'impact** de l'isolement et **favoriser la mise en œuvre de vos ressources**,
- ✓ **Réfléchir** à des situations pouvant se présenter comme **des dilemmes éthiques** (vis-à-vis de votre proche, de votre employeur...),
- ✓ **Amortir les effets des situations d'aide vécues à distance** (proches en institution ou à l'hôpital, décès ...).

Un collectif de coaches, disposant tous d'une certification d'Etat et présents à l'échelle nationale (Lille, Lyon, Marseille, Paris, Montpellier, Nice) et DOM TOM (Martinique, La Réunion), européenne (Belgique et Nord Europe) et internationale (Koweït, Maroc et Brésil)

reseauboost.com

 [company/reseau-boost](https://www.linkedin.com/company/reseau-boost)

 [BoostReseau](https://twitter.com/BoostReseau)

Le réseau BOOST a été fondé pour répondre à une double exigence :

- ➔ Création et déploiement d'outils spécialisés de coaching et de formation à l'international,
- ➔ Partage, montage et diffusion d'actions solidaires de coaching partout dans le monde.

Le Cercle Vulnérabilités et Société est un think & do tank qui étudie concrètement la manière dont les vulnérabilités du champ social et de la santé peuvent devenir un véritable levier de développement économique et social.