

6 octobre 2021

# Proches aidants

Une autre approche par le coaching

- Vous accompagnez une personne handicapée, âgée ou malade et la **situation actuelle vous inquiète** ?
- Depuis le début de la crise, de **nouveaux problèmes se posent** ?
- Vous ne savez plus très bien où vous en êtes, et **vous avez des décisions à prendre** ?

**Venez échanger avec des coachs et  
bénéficier d'un coaching gratuit**



*\*Prix d'un appel local*

Un collectif de coachs, disposant tous d'une certification d'Etat et présents à l'échelle nationale (Lille, Lyon, Marseille, Paris, Montpellier, Nice) et DOM TOM (Martinique, La Réunion), européenne (Belgique et Nord Europe) et internationale (Koweït, Maroc et Brésil)

[reseauboost.com](https://reseauboost.com)

**in** [company/reseau-boost](https://company/reseau-boost)

 [BoostReseau](https://BoostReseau)

Le numéro unique **09 80 80 90 31**  
pour les proches aidants.

De **8h00 à 20h00**, vous avez accès gratuitement à un coach certifié et disposant d'outils de questionnement et d'aide spécifiquement adaptés aux spécificités de l'aide familiale.

**Ce service gratuit propose de vous accompagner pour :**

- ✓ **Réduire votre stress** et mettre en place des **actions de confort**,
- ✓ **Limiter l'impact** de l'isolement et **favoriser la mise en œuvre de vos ressources**,
- ✓ **Réfléchir** à des situations pouvant se présenter comme **des dilemmes éthiques** (vis-à-vis de votre proche, de votre employeur...),
- ✓ **Amortir les effets des situations d'aide vécues à distance** (proches en institution ou à l'hôpital, décès ...).

Le réseau BOOST a été fondé pour répondre à une double exigence :

- ➔ Création et déploiement d'outils spécialisés de coaching et de formation à l'international,
- ➔ Partage, montage et diffusion d'actions solidaires de coaching partout dans le monde.

**BOOST**  
Réseau de Coachs  
affiliés au mouvement