

PLATEFORME NATIONALE DE COACHING GRATUIT POUR LES PROCHES AIDANTS

Communiqué de presse | Paris le 03/10/2021

- è **QUOI ?** Le réseau BOOST propose un temps de coaching gratuit, action rendue possible par les coachs bénévoles, les pilotes BOOST engagés dans la solidarité auprès des vulnérabilités et son partenaire historique : **Juris santé**.
- è **POUR QUI ?** Les proches aidants accompagnent au quotidien une personne âgée, handicapée ou malade. Ils ont à affronter un isolement très accentué, que ce soit par le fait de la distance entre eux et leur proche aidé ou au contraire du fait de la promiscuité liée à la crise sanitaire.
- è **POUR QUOI ?** Ils sont des victimes collatérales de la crise sanitaire. Cette opération solidaire a pour objectif de leur permettre un temps de réflexion bien à eux afin de mettre en place :
 - ü Des actions de confort,
 - ü Des stratégies face aux conséquences de l'isolement : stress, conflit, dilemme éthique,
 - ü D'accompagner les situations d'aide vécues à distance (proche aidé.e hospitalisé.e ou en institution, décès,...).
- è **COMMENT ?**
 - ü Un numéro unique : **09 80 80 90 31** (Prix d'un appel local)
 - ü De 8h00 à 20h00, le 6 octobre 2021
 - ü Pour un coaching immédiat ou une prise de rendez-vous avec un coach pour réaliser une séance courant octobre.

« L'aspect parfois dramatique des situations que vivent les aidants oblige à repenser la façon de les aider le plus efficacement possible. Dans cette perspective, le coaching qui invite à un questionnement efficace est une façon d'apporter des éléments de réponse dans une période et un espace qui apparaissent clos. » Thierry Calvat – Le Cercle Vulnérabilités et Société

« Il était impensable pour le réseau BOOST de ne pas mettre à disposition des aidants son expérience acquise lors des opérations solidaires que nous avons menées auparavant ! Elles nous ont démontré l'utilité et l'efficacité de notre métier : c'est une discipline en relais avec les solutions d'accompagnements déjà existantes, sans pour autant s'y substituer. » Florence Cologne – Réseau BOOST

En bref

Le **Réseau BOOST** est un collectif national de coachs disposant tous d'une certification d'Etat. Il travaille solidairement auprès des personnes atteintes de pathologies chroniques, d'aidants, de personnes en situation de précarité (prostitution, chômage, ...) en collaboration avec des structures déjà existantes. Son ambition : faire du coaching un des leviers de l'inclusion, de la réinsertion et de la gestion des impacts liés à une situation particulière.

Contact presse : Florence Cologne – 06 62 64 34 62